



Gesundheitswoche

Kniegelenksverletzung – was nun?

Ein Knie trauma gehört zu den häufigsten Verletzungen des Bewegungsapparats. Posttraumatische Instabilitäten können zu weiteren sekundären Schädigungen der Knieinnenstrukturen (Bänder, Knorpel, Menisken) führen.

Die Diagnostik erfolgt durch eine ausführliche Anamnese und eine gezielte klinische Untersuchung. Zu den bildgebenden Verfahren gehören ein Röntgenbild und die Magnetresonanztomografie (MRI). Das Ziel der Therapie ist, die anatomischen Verhältnisse des verletzten Kniegelenks möglichst optimal wiederherzustellen. Die operative Therapie der Knieinnenverletzung wird heutzutage vor allem minimal-invasiv durch verschiedenste arthroskopische Operationstechniken durchgeführt.

Anatomie

Das Kniegelenk ist das grösste Gelenk des menschlichen Körpers. Die Gelenkflächen des Oberschenkelknochens, des Unterschenkelknochens und der Kniescheibe sind mit dem hyalinen Knorpel beschichtet und sorgen für eine reibungslose Beweglichkeit des Gelenks. Die Menisken sind halbmondförmige Fa-

serknorpelscheiben, die die anatomische Ungleichheit der Kontaktflächen ausgleichen und als sekundäre Stabilisatoren und Stossdämpfer dienen. Das Kniegelenk wird durch mehrere Bänder stabilisiert. Die Bewegung im Sinne einer Beugung und Streckung ist durch die Muskulatur des Oberschenkels gewährleistet. Die innere Schicht der Gelenkkapsel bildet die Gelenkflüssigkeit, die für die Ernährung und Schmierung des Gelenkknorpels wichtig ist.

Frakturen im Bereich des Kniegelenks

Die Knochenanteile des Kniegelenks können bei einem Unfall brechen (Fraktur). Falls die Gelenkflächen durch die Fraktur mitbetroffen werden, sind eine exakte Wiederaufrichtung (Reposition) und Stabilisation (Osteosynthese) notwendig. Eine Fraktur innerhalb des Gelenks kann zu einer sekundären Arthrose des Ge-

lenks führen. Die Stabilisation der Frakturen innerhalb des Gelenks erfolgt unter arthroskopischer Assistenz, um die Gelenkflächen während der Operation wieder exakt herstellen zu können.

Meniskusverletzung

Der Meniskus kann horizontal, vertikal oder als Lappen reissen. Der abgerissene Meniskus kann sich im Gelenk frei bewegen und kann somit eine Blockierung des Gelenks verursachen. Kleine Meniskusrisse können konservativ behandelt werden, die grösseren sind operativ zu behandeln. Bei frischen Meniskusverletzungen wird eine arthroskopische Rekonstruktion angestrebt. Bei veralteten Rissen muss meistens ein Teil des Meniskus entfernt werden.

Seitenbandverletzung

Seitenbandverletzungen sind oft Folgen einer Krafteinwirkung bei fixiertem Knie-

gelenk. Die Seitenbänder werden meistens konservativ mittels Ruhigstellung in einer Knieschiene behandelt. Ein vollständig gerissenes Seitenband mit deutlicher Instabilität des Kniegelenks muss operativ versorgt werden.

Kreuzbandverletzungen

Ein Riss des vorderen Kreuzbandes (Ruptur) ist relativ häufig, das hintere Kreuzband wird dagegen selten verletzt. Die Kreuzbandruptur hat fast immer eine Instabilität des Gelenks als Folge. Bei aktiven Patienten wird immer eine Rekonstruktion der Kreuzbänder angestrebt. Die Rekonstruktion erfolgt entweder durch eine arthroskopische Bandnaht oder durch eine Kreuzbandersatzplastik mit körpereigener Sehne. Diese wird durch speziell gezielte Bohrkanäle durch den Knochen ins Gelenk gebracht und fixiert. Dies erfolgt standardmässig arthroskopisch und minimal invasiv. Bei Kindern

kommt es häufiger zu einem knöchernen Ausriss des vorderen Kreuzbandes als zu einer Kreuzbandruptur. Auch diese wird bei uns ausschliesslich arthroskopisch refixiert.

Die nicht-operative (konservative) Therapie bleibt für Patienten vorbehalten, bei welchen eine Operation nicht gewollt oder nicht möglich ist.

Jede Knieverletzung, die zu Schmerzen, Schwellung, Ergussbildung oder zu einer Instabilität führt, sollte durch einen Arzt sorgfältig untersucht und entsprechend behandelt werden.

■ Dr. med. Petr Šiman
Leitender Arzt Orthopädie
Spital Schiers
www.flurystiftung.ch/orthopaedie

INSERAT

Ein gutes Gefühl, am richtigen Ort zu sein.

Modernste Infrastruktur, Qualität und gelebte Herzlichkeit.

FLURYSTIFTUNG 
SPITAL SCHIERS

Nebst der medizinischen Grundversorgung decken wir im Spital Schiers folgende Spezialgebiete ab:

Innere Medizin und Chirurgie

- Gastroenterologie
- Hand- und Fusschirurgie
- Hals-Nasen-Ohren Eingriffe
- Kardiologie
- Onkologie
- Orthopädie
- Pneumologie
- Rheumatologie
- Unfallchirurgie
- Urologie
- Viszeralchirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie

Gefässmedizin

- Angiologie
- Gefässchirurgie

Gynäkologie und Geburtshilfe

- Brusterkrankungen
- Operative Gynäkologie
- Urogynäkologie (u.a. Inkontinenz)

Anästhesie und Schmerztherapie

KOMPETENT UND HERZLICH



Gesundheitswoche

Hörberatung Glarnerland – Ihr Familienunternehmen im Glarnerland

Mitten in Glarus, am Gemeindehausplatz beim markanten Berggeistbrunnen, wird rund ums gute Hören geholfen, beraten und informiert.

Hier sind Stefan und Martha Mathis, zusammen mit Sohn Roman und den beiden langjährigen Mitarbeiterinnen Judith Beglinger und Brigitte Zahner, täglich für ihre Kunden da.

In über 20 Jahren Firmengeschichte, da hat sich sicher viel verändert?

Ja, ausser dem technischen Fortschritt bei den Hörsystemen hat sich auch die Kundschaft verändert, waren es früher hauptsächlich ältere Menschen, die ein Hörgerät trugen, betreuen wir heute immer mehr Menschen in ihren 50ern. Das hat mit verschiedenen Faktoren zu tun, z.B. unsere hohe Lärmbelastung, aber auch das Bewusstsein, dass ein Hörverlust nicht nur vom Alter abhängig ist. Auch ist heute einer breiteren Öffentlichkeit bekannt, wie wichtig es ist, frühzeitig etwas zu unternehmen. Je früher eine Hörminderung festgestellt wird, desto besser sind die Aussichten, die frühere Hörfähigkeit wieder zu erlangen, umso weniger verlernt das Gehirn, akustische Reize umzusetzen.

Wie merkt man, dass ein Hörverlust vorliegt?

Wenn man öfters nachfragen muss, man das Gefühl hat, der Gesprächspartner spreche undeutlich, und man sich viel

mehr konzentrieren muss, um alles zu verstehen.

Das alles sind Anzeichen, dass das Hörvermögen abnimmt. Wenn Töne und Zischlaute nicht mehr wahrgenommen werden, können einzelne Buchstaben nicht mehr gehört werden und dann werden Wörter falsch verstanden.

Es wird so immer schwieriger und anstrengender, einem Gespräch zu folgen.

Oft ist es auch unser Umfeld, das uns darauf aufmerksam macht, dass der Fernseher zu laut eingestellt ist, oder es immer schwerer wird, ein Gespräch in geräuschvoller Umgebung zu führen. Geräusche in der Natur, wie Blätterrauschen, das Zirpen einer Grille oder Vogelzwitschern, verschwinden.

Was soll man dann tun?

Nicht länger zuwarten und sich für eine unverbindliche, kostenlose Höranalyse bei uns anmelden.

Gemeinsam mit dem Kunden klären wir dann ab, ob weitere Schritte notwendig sind.

Mit spezifischen Tests ermitteln wir, was Sie hören und was nicht. Sollte eine Erkrankung als Grund für die Hörminderung vorliegen, erkennt dies der Akustiker als ausgebildeter und geschulter Fachmann.

AHV, IV und SUVA zahlen Beiträge an eine Hörsystemversorgung, wenn ein festgelegter Hörverlust-Grenzwert erreicht wird. Gerne helfen wir dann bei der Anmeldung an die zuständige Versicherung.

Dann kommt die eigentliche Anpassung des Hörsystems?

Ein Hörsystem, das auch noch einige Jahre später seinen Zweck erfüllen soll, lässt sich nicht in einer Stunde anpassen. Über mehrere Termine nehmen wir immer wieder Feinabstimmungen vor. Die Bedürfnisse unserer Kunden stehen dabei im Mittelpunkt, um die beste Lösung für ihre Hörbedürfnisse zu finden.

Wir berücksichtigen dabei Faktoren wie Familie, Lebensstil, den Arbeitsplatz und Hobbys, bevor wir gemeinsam entscheiden, welches System sich am besten eignet.

Unser Ziel ist es, die Lösung zu finden, die auf die Person und ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Ein Hörsystem soll ja auch eine Investition für viele Jahre sein, welches veränderten Lebensbedingungen und einem weiter zunehmenden Hörverlust immer wieder angeglichen werden kann.

Wichtig ist auch ein von Anfang an vertrauensvolles Verhältnis. Eine Hörge-

räteanpassung ist ein sehr persönlicher Vorgang. Bei uns hat der Kunde immer die gleichen Ansprechpersonen. Weil wir ein Familienbetrieb und keine von einer Zentrale geleitete Filiale sind, können wir flexibel auf Kundenwünsche eingehen.

Den Grossteil unserer Kunden kennen wir seit Langem. Viele durften wir über all die Jahre bereits mehrmals mit Hörsystemen versorgen.

Sie haben den technischen Fortschritt bei den Hörgeräten angesprochen?

Heutige Hörsysteme sind technische Wunderwerke. Sie lassen sich mit Handy, Fernseher, Stereoanlage etc. verbinden. Sie können über das Handy bedient und gesteuert werden.

Sie erkennen, wo sich ihr Träger befindet und passen sich der entsprechenden Hörsituation automatisch an. Moderne Hörsysteme sind klein und unauffällig.

Aller technischer Fortschritt hilft aber nur dann, wenn er mit professionellem Fachwissen und der nötigen Erfahrung angewandt wird. Das setzt eine entsprechende Ausbildung und stetige Weiterbildung voraus.

Sie sprechen die Ausbildung an

Ich und mein Sohn sind eidg. diplomierte Hörgeräteakustiker und Hörgeräteakus-

tik-Meister. Beide sind diplomierte Pädakustiker, das heisst, dass wir für die besonderen Anforderungen bei der Hörgeräteversorgung von Kindern und Jugendlichen beim Bundesamt für Sozialversicherungen zugelassen sind.

Wir freuen uns auf Sie

Machen Sie jetzt den ersten Schritt und vereinbaren Sie mit uns einen ersten, unverbindlichen Termin. Tel. 055 640 60 20 oder kontaktieren Sie uns über info@hoerberatung-glarnerland.ch.

Hörberatung Glarnerland
Gemeindehausplatz 3, Glarus,
055 640 60 20

Hörberatung March, Glarnerstr. 18,
Siebnen, 055 440 90 40

Hörberatung Einsiedeln,
Eisenbahnstr. 8, Einsiedeln,
055 412 28 12

Hörberatung Prattigau, Bahnhofstr. 8,
Schiers 081 328 16 26

INSERAT



KLANG IST UNSERE LEIDENSCHAFT

WIDEX



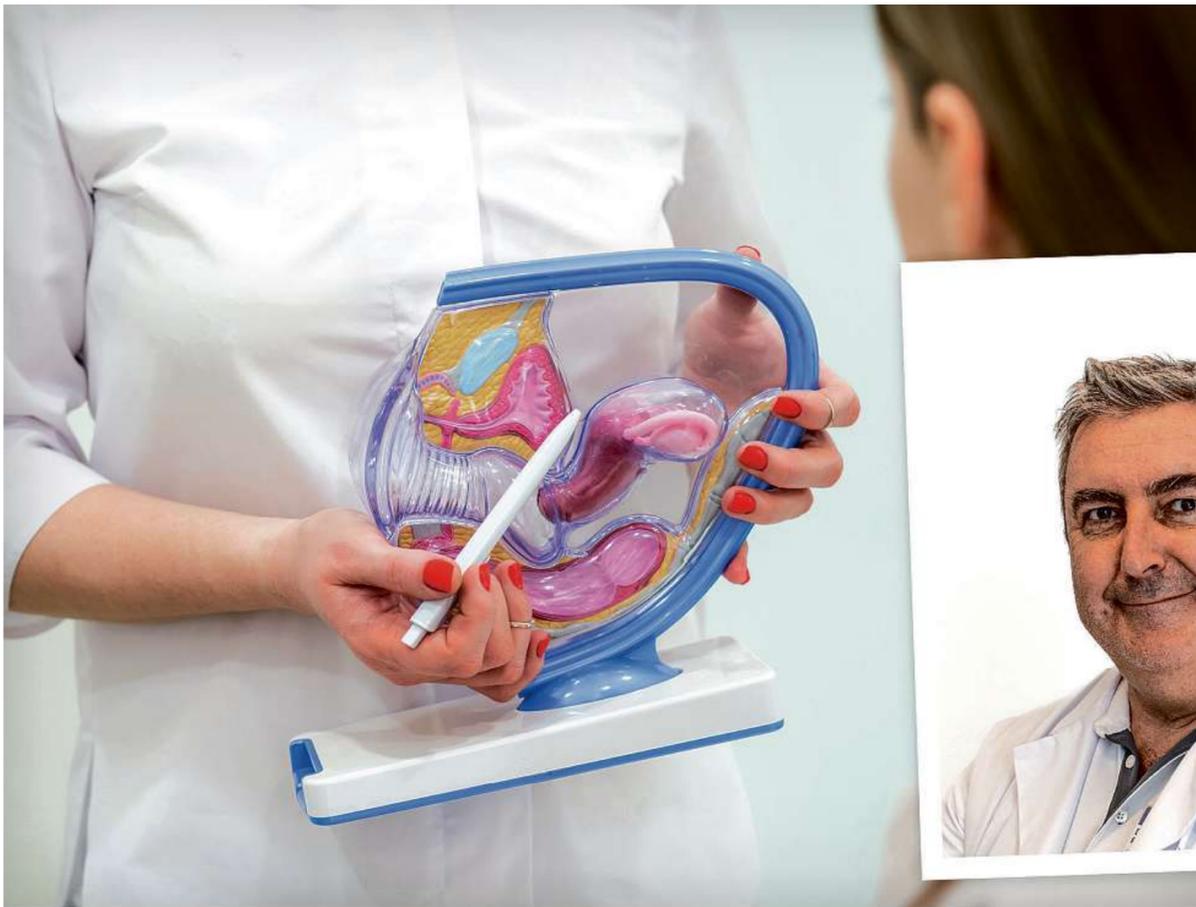
Hörberatung Glarnerland
Gemeindehausplatz 3
8750 Glarus
Tel: 055 640 60 20

Hörberatung Glarnerland
Stefan Mathis



Hörberatung March
Glarnerstrasse 18
8854 Siebnen
Tel: 055 440 90 40

www.hoerberatung-glarnerland.ch



Dr. med Robert Weiterschan liegt viel am Wohlbefinden seiner Patientinnen. Bild zvg

BLASENSCHWÄCHE UND GEBÄRMUTTERSENKUNG

Vorweg: Dieser Artikel ist nicht nur für direkt Betroffene lesenswert, sondern auch für deren Umfeld. Urogynäkologie befasst sich mit der Erkennung und Behandlung von Symptomen im weiblichen Genitaltrakt.

Erkrankte stellen im Alltag auf Verzicht um und wissen oft nicht, dass sie ihr Leiden durch eine Therapie oder Operation verbessern oder gar beheben können. Dr. med. Robert Weiterschan – Co-Chefärzt Gynäkologie und Geburtshilfe – klärt über das Tabuthema auf.

Verzicht: Aus dem Leben von betroffenen Frauen

Während der Arbeit nichts trinken, ist für sie zur Gewohnheit geworden. Die Freude am kommenden Tagesausflug mit dem Verein und Freunden wird überschattet vom Angstschweiss und der Frage «Wo ist die nächste Toilette?». Die Angst vor unerwartetem Harnverlust hat Betroffene fest im Griff: Der Gedanke, in ungünstigen Momenten die Toilette aufsuchen zu müssen oder Urin zu verlieren und unangenehm zu riechen. «Das sind nur wenige Ausschnitte aus dem Leben von Betroffenen», weiss Weiterschan. Wenn das Tra-

gen einer Binde zum Muss wird, gibt es vermeintlich nur noch den Ausweg des Verzichts. Oft nicht bekannt: Es gibt Hilfe und Möglichkeiten!

«Das Schamgefühl ist gross, folglich wird dieses Thema tabuisiert. Es gibt jedoch keinen Grund, sich für diese Erkrankung zu schämen. Wir sind da, um zu helfen. Unsere Fachkräfte nehmen sich Zeit.»

Urogynäkologie – Harnverlust und Senkung der Genitalorgane

«Patientinnen, die von einer Senkung betroffen sind, spüren im Genital- oder Rückenbereich oftmals einen Zug nach unten. Beim Abtasten der Scheide fällt ihnen etwas auf, das sich wie ein Fremdkörper anfühlt und sie sind verunsichert», erklärt Weiterschan. Blasenschwäche? Von Harninkontinenz sprechen Fachärzte, wenn die Schliessfähigkeit der Harnröhre beeinträchtigt ist und sich die Harnblase ungewollt entleert. Auslöser für Urinver-

lust können bereits Husten oder Treppensteigen sein. Eine weitere Form zeigt sich darin, wenn die Blase dem Hirn falsche Signale sendet und dadurch ein quälender Harndrang entsteht, der während dem Tag und auch nachts auftritt. «Von diesen beiden Krankheitsbildern sind nicht nur ältere Frauen betroffen, bereits jüngere können darunter leiden.»

Therapien und ihre Erfolge ermöglichen eine Erleichterung und ein normales Leben.

Es gibt verschiedene Faktoren, welche die beiden Krankheitsbilder begünstigen: genetische Disposition, Schwangerschaften, Übergewicht, Alter, etc.

Die Therapieansätze bei Blasenschwäche sind deshalb unterschiedlich. Manche Patientinnen profitieren von einer Physiotherapie des Beckenbodens, andere von einer medikamentösen Behandlung. Zeigt sich keine Aussicht auf Erfolg, führen Uro-

gynäkologen einen operativen Eingriff durch, bei dem ein TVT-Band (Tension-free Vaginal Tape) eingesetzt wird.

«Diese Operation ist unser Spezialgebiet und der bestmögliche Weg, wie wir unseren Patientinnen zu neuer Freiheit verhelfen können, das ist schön zu sehen», informiert Weiterschan erfreut.

Bei einer Senkung ist die Behandlung für die Betroffenen nicht nur eine Erleichterung, sie schützt auch vor weiterführenden Problemen mit der Blase. Erkrankte können sich entscheiden zwischen einem operativen Eingriff und einer alternativen Behandlung (das tägliche Einsetzen eines Scheidenpessars).

Sprechstunde vereinbaren und mehr über die Möglichkeiten erfahren, in Thuis oder Bonaduz!

Sie möchten mit uns reden? Vereinbaren Sie einen Termin mit unseren Urogynäkologen: Fachärzte Gynäkologie und Ge-

burthilfe Co-Chefärztin Frau Dr. med. K. Goppel und Co-Chefarzt Dr. med. R. Weiterschan. Sie untersuchen und beraten Sie gerne über Ihre Möglichkeiten. In Zusammenarbeit mit dem Medizinischen Center Bonaduz bieten unsere Fachärzte neu ab Frühjahr auch Sprechstunden in Bonaduz an.



■ Sprechstundentermine unter
081 632 12 21 oder
chirurgie@spitalthuis.ch
www.spitalthuis.ch

INSERAT



Spital Thuis
Alte Strasse 31
7430 Thuis

081 632 11 11
mail@spitalthuis.ch
www.spitalthuis.ch



Vereinbaren Sie jetzt eine Sprechstunde: 081 632 12 21

SPRECHSTUNDE IN DER
GYNÄKOLOGIE
IM SPITAL THUIS

Wir sind für Sie da,
kompetent, nah und persönlich.

NEU AB
FRÜHJAHR AUCH
IN BONADUZ





Gesundheitswoche



Hörtraining mit der Hörfitness®-App.

Hör dich fit! Mehr hören. Mehr verstehen. Mehr leisten.

Sie möchten gut hören und klar denken? Hörfitness® heisst das Zauberwort! Sie glauben nicht an Zauberei? Wir auch nicht. Doch wer Gehirn und Gehör mit dieser Trainings-App in Form bringt, fühlt sich verzaubert: Die Leistungsfähigkeit steigt auf ein neues Level an. Unabhängig davon, wie gut Sie hören – egal, wie alt Sie sind. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt!

Hören und das Gehörte im Gehirn umsetzen, ist trainierbar und das mit einer flexiblen und ortsunabhängigen App. Worauf warten? Wie jedes Training sollte auch dieses nicht erst dann begonnen werden, wenn bereits eine Beeinträchtigung des Hörens wahrgenommen wird – sondern jetzt. Auch junge Menschen profitieren vom Hörtraining und können so Gehör und Gehirn fit halten. Es ist sogar sehr wichtig, dass zur Erhaltung eines optimalen Sprachverständnisses früher angesetzt wird als bisher! Erich Fäh, Inhaber der Verstehbar und Fachmann für alle Fragen rund um besseres Verstehen, ist begeistert vom neuen Trainingskonzept und erklärt: «Vorsorgen und optimieren sind die Themen. Der Verlauf einer Hör-

minderung ist schleichend, wird erst wahrgenommen, wenn er bereits fortgeschritten ist. Laute hören, die Sprache umsetzen und Verstehen gehören untrennbar zusammen. Auch wer gut hört, kann möglicherweise nur eingeschränkt verstehen. Wie Muskeln müssen auch diese Fähigkeiten trainiert werden, damit sie fit bleiben oder noch fitter werden.» Erich Fäh hat sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt und bietet eine ganz besondere Höranalyse sowie Unterstützung beim Einstieg in dieses neuartige Training an.

Hörtraining bei ADHS oder Demenz

Wird die Hörwahrnehmung gesteigert, trägt dies zur Stärkung und Erhaltung der geistigen Fitness bei. «Durch das Training

können wichtige neuronale Funktionen neu aktiviert werden», erklärt der Fachmann. Ein Hoffnungsschimmer für alle, die Demenz soweit möglich vorbeugen möchten, denn: «Schwerhörige erkranken fünfmal häufiger an Demenz, was am Mangel an akustischen Reizen liegen kann. Das Hirn wird zu wenig gefordert, weil nicht mehr alles gehört wird, der Abbauprozess im Gehirn schreitet schneller voran. Hörtraining lehrt das Gehirn, Nebengeräusche auszufiltern, Wortsilben wieder wahrzunehmen, die Sprache einfacher zu verstehen und im Hirn umzusetzen.» Weil es die Lern-, Konzentrations- und Gedächtnisleistung steigern kann, ist Hörfitness® auch für Kinder mit ADHS oder für Erwachsene mit Konzentrationsproblemen eine

echte Option. Legasthenie und Diskalkulie beispielsweise sind erwiesenermassen auf Grundfunktionen im Gehirn zurückzuführen.

Hörtraining – so geht es

Die Hörfitness®-App ist Ihr neuer Personaltrainer. Erich Fäh: «Als Erstes erfolgt eine Analyse der individuellen Hörfitness, bei der die Hörwahrnehmung und die Hörverarbeitung geprüft werden. Ein 14-tägiges Hörtraining zum Aufbau des Gehörs und zur Aktivierung der Hörverarbeitung bildet die Grundlage für das Training. Darauf folgt ein einjähriges Training zur Hörerhaltung und Festigung der Hörfähigkeit. 30 Minuten täglich und dabei natürlich volle Konzentration sind zu Beginn erfor-

derlich, danach kann reduziert werden.» Das Training kann mit oder ohne Hörsystem erfolgen.

Das Resultat: Innerhalb kürzester Zeit können Sprachverständnis und Hirnleistung spürbar verbessert werden. Ideal auch für Vielbeschäftigte: Das Training erfolgt ortsunabhängig. Smartphone oder Tablet reichen aus, trainiert wird zu Hause, im Urlaub, unterwegs. So einfach.

■ **Hauptgeschäft**
Ziegelbrückstrasse 34
8867 Niederurnen
www.verstehbar.ch
info@verstehbar.ch
Telefon 058 300 60 20

INSERAT

Auf ins Hörfitness-Studio von Verstehbar!

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Ihre kostenlose Hörfitness®-Analyse, welche zu Beginn des Trainingsprozesses durchgeführt wird. Laden Sie die App auf Ihr Gerät und trainieren Sie anschließend selbstständig Gehör und Gehirn.

10 JAHRE
verstehbar
ganz Ohr



Hörfitness
Training für Gehirn & Gehör



Moderne Lösungen für besseres Verstehen erhalten Sie auch in folgenden Verstehbar-Filialen:

Zollhausstrasse 2
8750 **Glarus**

058 300 60 20
Mo und Mi, 9 – 12 und 14 – 17.30 Uhr

Gasterstr. 1
8722 **Kaltbrunn**

058 300 60 20
Di + Fr, 9 – 12/14 – 17.30 Uhr

St. Gallerstrasse 55
8645 **Jona**

Di – Fr 9 – 12
und 14 – 17.30 Uhr

Weitere Standorte
und Öffnungszeiten
finden Sie unter
www.verstehbar.ch

Hauptgeschäft
Ziegelbrückstrasse 34
8867 **Niederurnen**

www.verstehbar.ch
info@verstehbar.ch
Telefon 058 300 60 20

Mo bis Fr 9.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.30 Uhr
Samstag 9.00 – 12.00 Uhr



Gesundheitswoche

Das Hüsler Travel System mit Matratzen auf Mass für Camper aller Art. © Julia Nimke

Hüsler Travel Aktion: Premiumschlaf auf Reisen

Auf Reisen wechseln sich Abenteuer und Entspannung ständig ab. Mit dem Hüsler-Travel-Schlafsystem des Schweizer Naturbettenherstellers Hüsler Nest erfüllen auch Camper, Caravan und Co. alle Bedürfnisse für guten und gesunden Schlaf. Zur Frühlingsaktion bis 30. April 2022 10% sparen!

Natur, Erholung und Zeit für sich: Auf Reisen wechseln sich Abenteuer und Entspannung ständig ab. Da ist es besonders wichtig, nachts komfortabel gebettet zu sein, um ausreichend Kraft zu tanken. Denn ein spannender Roadtrip im Wohnmobil oder Camper muss nicht bedeuten, auch abenteuerliche Nächte zu erleben. Mit dem Hüsler Travel Schlafsystem des Schweizer Naturbettenherstellers Hüsler Nest hat jeder seine individuelle Komfortzone im Gepäck. Die Matratzen sowie das Zubehör erfüllen auch unterwegs die hohen Anforderungen, die mit natürlichem und gesundem Schlaf verbunden sind. Wer gerade seinen individuellen Roadtrip plant, kann bis 30.4.2022 von der Hüsler Travel Frühlingsaktion mit 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment profitieren.

Das massgeschneiderte Schlafsystem bringt Premium-Schlafgefühl in den Camper. Ebenso wie dem Körper passt sich die Matratze auch den verfügbaren Räumlichkeiten des Reisemobils an. Die einzelnen, in Handarbeit gefertigten Bestandteile des Matratzensystems fügen sich perfekt in die Grössenverhältnisse von Wohnmobil, Caravan oder Camper – ohne dabei wertvolle Millimeter zu verschenken. Dabei sind den einzelnen Ausführungen kaum Grenzen gesetzt und Sonderformen möglich. Das Schlafsystem gründet auf vier perfekt abgestimmten Modulen: einem Federelement, einer Matratze, einer Unterlage und einer Hülle. Für optimalen Schlafkomfort und perfekte Ergonomie erfüllt jede einzelne Komponente eine eigene Funktion.

Das stabile Federelement bildet die Basis des Schlafsystems: Es ist flexibel

auf jede Körperform und Liegeposition abgestimmt und hat einen stützenden und damit entlastenden Effekt auf die Wirbelsäule. Das Federelement dient als optimales Fundament für die beiden Matratzenvarianten von Hüsler Travel. Zur Auswahl stehen eine hochwertige Naturlatex- oder Kaltschaummatratze. Die Variante Hüsler Travel PURE aus 100% Naturkautschuk überzeugt mit luftdurchlässigen und punktelastischen Eigenschaften. Durch ihr federleichtes Gewicht besticht die Kaltschaummatratze Hüsler Travel LIGHT. Dank Schaumstoffkern zeichnet sie sich durch ihre atmungsaktive und feuchtigkeitsregulierende Beschaffenheit aus. Perfektioniert wird das Schlaferlebnis durch die Aero-Dry-Aussenhülle: Sie verbessert die Luftzirkulation und gewährleistet ein angenehmes, hygienisches Schlafklima. Zusätzli-

che Topperauflagen aus Talalay-Naturlatex oder EvoPore-Kaltschaum runden das modulare System ab – für besten, individuellen Liegekomfort. In Einklang mit der naturnahen Reiseform im Wohnmobil bestehen die Matratzen aus nachhaltigen Naturmaterialien, die frei von unnötigen oder belastenden Zusatzstoffen sind: So kommen darin Baumwolle, Naturkautschuk und Kokosfasern zum Einsatz. Dadurch ist der Liegekomfort besonders wohltuend und ökologisch.

Im Rahmen der Frühlingsaktion können sich Neugierige bis 30.4.2022 selbst von der Qualität und Naturbelassenheit der Produkte von Hüsler Travel überzeugen. In diesem Zeitraum ist das gesamte Sortiment – vom kompletten Schlafsystem bis zum Topper – um 10% reduziert. Mit dem Hüsler Travel Konfigurator können Sie über die Website [\[travel.com\]\(http://travel.com\) Ihr individuelles Schlafsystem zusammenstellen. Oder Sie wenden sich für Fragen und Beratung an das Hüsler Nest Center Chur.](http://www.huesler-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Zusätzlich können Sie während der Hausmesse bis zum 2.4.2022 von weiteren attraktiven Angeboten aus der Hüsler Nest Schlafwelt profitieren. Die Schlafexperten vom Hüsler Nest Center in Chur beraten Sie gerne zur passenden Schlafumgebung.

■ **Hüsler Nest Center Chur**
Gäuggelistrasse 25
7000 Chur
Tel. 081 250 45 33
chur@huesler-nest.ch
www.huesler-nest-chur.ch

INSERAT



Profitieren und investieren Sie jetzt in Premiumschlaf für den nächsten Camping-Sommer.



Hüsler Travel Matratzen oder als Schlafsystem
Massgeschneidert auf die Masse Ihres Campers und die Anforderungen Ihres Körpers.

Beratung und Aufmass bei uns!
www.huesler-nest-chur.ch

* Aktion gültig bis 30.04.22 auf das gesamte Hüsler Travel Sortiment. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.

**10%
Rabatt***

Hüsler Nest Center Chur
Gäuggelistrasse 25 | 7000 Chur | Tel. 081 250 45 33

Wir haben Hausmesse bis am 02.04.2022, kommen Sie vorbei!

**HÜSLER
TRAVEL**
Good sleep takes you anywhere.