

Mit der Berufswahl die Weichen für die Zukunft stellen

Die Berufswahl ist ein entscheidender Schritt im Leben eines jeden jungen Menschen. Sie markiert den Übergang von der Schulzeit in das Berufsleben und legt den Grundstein für die künftige berufliche Laufbahn. Die Berufswahl steht mehr denn je im Fokus von Jugendlichen, Eltern und Bildungseinrichtungen, denn die Berufswelt wird immer vielfältiger und komplexer. von Emilia Sommerau

Die Berufswahl ist nicht nur eine Entscheidung über einen Arbeitsplatz, sondern eine Entscheidung über einen Lebensweg. Sie beeinflusst nicht nur die berufliche Zufriedenheit, sondern meist auch die persönliche Lebensgestaltung und das eigene Wohlbefinden. Ein Beruf, der den eigenen Interessen, Fähigkeiten und Werten entspricht, kann zu einer erfolgreichen und vor allem auch erfüllten Karriere führen. Umgekehrt kann eine unüberlegte oder erzwungene Entscheidung zu Unzufriedenheit und Frustration führen.

Eine individuelle Entscheidung
Die Berufswahl wird meist in der zweiten

Oberstufe thematisiert und die Schülerinnen und Schüler erhalten erste Einblicke in die verschiedenen Berufsfelder: Berufsorientierungstage, Schnupperlehren und Besuche sowie Beratungen durch die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung sind mittlerweile feste Bestandteile des Lehrplans. Dabei spielen bei der eigentlichen Wahl verschiedene Faktoren eine Rolle: persönliche Interessen und mögliche Talente, schulische Leistungen, Ausbildungsmöglichkeiten sowie der Einfluss von Eltern, Freunden und auch der Gesellschaft. Diese Vielzahl an Einflussfaktoren kann den Entscheidungsprozess erschweren oder zumindest etwas komplizierter gestalten. Das zeigt auch eine Studie der Universität Zürich aus dem Jahr 2020: Über 60 Prozent der be-

fragten Jugendlichen fühlen sich bei der Berufswahl unter Druck gesetzt, insbesondere durch elterliche Erwartungen.

Berufswahl heute und morgen
Die moderne Arbeitswelt ist geprägt von schnellen Veränderungen und neuen Anforderungen: Berufe, die heute gefragt sind, können morgen bereits obsolet sein! Daher ist es wichtig, dass die Jugendlichen bei ihrer Berufswahl nicht nur aktuelle Trends berücksichtigen, sondern auch langfristig denken. Flexibilität, kontinuierliche Weiterbildung und die Bereitschaft, sich an neue Gegebenheiten anzupassen, sind heute wichtiger denn je. Sogenannte «Soft Skills», persönliche, zwischenmenschliche und soziale Fähigkeiten wie

zum Beispiel Kommunikationsfähigkeit, emotionale Intelligenz und Zeitmanagement, gewinnen immer mehr an Bedeutung, das zeigt die Swiss-Skills-Studie aus dem Jahr 2018. Die Studie hebt hervor, dass Soft Skills nicht nur die «Employability» – also die Beschäftigungsfähigkeit – erhöhen, sondern auch entscheidend für den beruflichen Aufstieg und Erfolg sind. In einer Arbeitswelt, die von Digitalisierung und Automatisierung geprägt ist, bieten Soft Skills den entscheidenden menschlichen Mehrwert, der nicht durch Maschinen ersetzt werden kann.

Darüber hinaus gewinnt das Thema «Beruf und Sinn» an Bedeutung. Immer mehr junge Menschen wollen einen Beruf ergreifen, der nicht nur gut bezahlt ist, sondern auch einen Beitrag zur Gesellschaft leistet und ihre persönlichen Werte widerspiegelt. Die 2024 veröffentlichte AXA-KMU-Studie zeigt, dass dies besonders für die Generation Z, also die zwischen 1997 und 2012 Geborenen, gilt: Rund ein Drittel der befragten KMU beobachten, dass junge Arbeitnehmende häufiger den Anspruch stellen, sich in ihrer Arbeit selbstverwirklichen zu können. Etwa 22 Prozent der Befragten berichtet zudem, dass der Wunsch nach einer sinnstiftenden Tätigkeit für die Wahl relevant ist. Viele junge Menschen dieser Generation bevorzugen Unternehmen, die soziale Verantwortung übernehmen und nachhaltige Praktiken fördern, was ihre Berufswahl zunehmend beeinflusst.

Der Weg in die Zukunft
Um den Herausforderungen der Berufswahl gerecht zu werden, ist es wichtig, dass die Schülerinnen und Schüler ausreichend Zeit und Raum für ihre Entscheidung erhalten und sich zuerst intensiv mit ihren eigenen Stärken, Interessen und Werten auseinandersetzen. Eine ehrliche Selbstreflexion kann dabei helfen, Berufe zu identifizieren,

die zur eigenen Persönlichkeit passen. Es ist ratsam, umfassende Informationen über die verschiedenen Berufsfelder und Branchen zu sammeln: Online-Ressourcen oder die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung bieten wertvolle Einblicke und helfen dabei, ein klares Bild von den Anforderungen und Chancen eines Berufs zu bekommen. Mit Schnupperlehren können die Jugendlichen den Berufsalltag aus erster Hand kennenlernen und prüfen, ob der gewählte Beruf auch tatsächlich den eigenen Erwartungen entspricht. Die gesammelten Erfahrungen sind nicht nur nützlich für die persönliche Entscheidungsfindung, sondern auch für zukünftige Bewerbungen, denn in vielen Fällen können die im Rahmen einer Schnupperlehre gesammelten Eindrücke und Kontakte für Lehrstellenbewerbungen von Nutzen sein.

Es ist jedoch entscheidend, sich nicht von Stress oder äusseren Einflüssen überwältigen zu lassen. Die Berufswahl sollte ein wohlüberlegter Prozess sein, der Zeit und Ruhe erfordert. Der Druck von Eltern, Lehrern oder der Gesellschaft kann zusätzliche Belastung erzeugen, die die Entscheidungsfindung erschwert. Statt sich von diesem Druck beeinflussen zu lassen, sollten die Jugendlichen darauf achten, ihre eigenen Interessen und Ziele in den Mittelpunkt zu stellen. Es ist wichtig, sich bewusst zu machen, dass der perfekte Beruf nicht über Nacht gefunden wird und dass es in Ordnung ist, mehrere Wege auszuprobieren und anzupassen. Geduld und Gelassenheit sind wesentliche Bestandteile einer erfolgreichen Berufswahl, da sie helfen, eine fundierte und erfüllende Entscheidung zu treffen, die langfristig zu Zufriedenheit und Erfolg führt.

Emilia Sommerau ist Redaktorin Commercial Publishing bei Samedia Promotion.



glarusnord

Lehrstellen 2025

Ab August 2025 bieten wir folgende Lehrstelle an:

- Kauffrau/Kaufmann EFZ**

Weitere Informationen zu unserer attraktiven Gemeinde sind auf unserer Homepage www.glarus-nord.ch zu finden.

Kontakt:
Gemeinde Glarus Nord
Frau Regina Jud
Schulstrasse 2, 8867 Niederurnen
Telefon 058 611 70 21
E-Mail personelles@glarus-nord.ch





Als traditionelles Familienunternehmen produziert die Kalkfabrik Netstal AG (www.kfn.ch) im schönen Glarnerland mit seinem grossen Natur- und Freizeitangebot seit über 120 Jahren qualitativ hochstehende Kalkprodukte, die in den verschiedensten Branchen (Kunststoff- und Papierindustrie, Lebensmittel- und Futtermittelindustrie, Umweltschutz, Baustoffindustrie und Landwirtschaft) international erfolgreich eingesetzt werden. Als zweites Standbein produziert die Kalkfabrik Kiesprodukte für den lokalen Markt.

Die Wartung und Sicherstellung des Betriebs unserer Maschinen und Produktionsanlagen wird durch unsere interne Unterhaltsabteilung vorgenommen. In dieser Abteilung bieten wir ab **Sommer 2025** eine

Lehrstelle als Produktionsmechaniker/in EFZ

(Handlungskompetenz: s7-Kontroll-, Wartungs- und Montagearbeiten durchführen) an.

Nebst den Reparaturen und Unterhaltsarbeiten an unseren Maschinen und Anlagen lernst du, selbstständig kleinere Konstruktionen herzustellen oder zu ändern. Ebenfalls wirst du einfachere Dreh- und Frästeile sowie Schweisskonstruktionen selber herstellen.

Wenn du technisches Verständnis und manuelles Geschick hast, Ausdauer und Gründlichkeit für dich keine Fremdwörter sind, dann könntest du unser/e zukünftige/r Lernende/r sein.

Sollten wir dein Interesse geweckt haben, zögere nicht und bewirb dich bei uns. Weitere Informationen gibt dir gerne Herr Markus Lacher bekannt. Du erreichst ihn unter Tel. 055 646 92 28. Deine schriftliche Bewerbung richtest du bitte an die folgende Adresse:

Kalkfabrik Netstal AG
Markus Lacher
Oberlanggüetli
8754 Netstal

Gerne nehmen wir deine Bewerbung auch elektronisch entgegen: markus.lacher@kfn.ch



Auszubildende für 2025 gesucht!

Kauffrau / Kaufmann EFZ Kunststofftechnologie EFZ (m/w) Logistiker/in EFZ

Wir sind ein Familienunternehmen mit 150 Jahren Tradition und rund 125 Mitarbeitenden. Als Hersteller von Kunststoff- und Haushaltsprodukten sind wir in fünf Geschäftsbereichen national und international tätig. Mit neuen Produkten und Technologien investieren wir in die Zukunft. Dich erwartet ein abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld, unterstützt von kompetenten Ausbildern und einem engagierten Team.

Gestalte mit uns die Zukunft! Bewirb dich jetzt!

A. & J. Stöckli AG
Corina Grob
bewerbung@stockli.ch



stockli.ch



yousty.ch

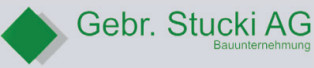


BAU DIR JETZT BEI
UNS DEINE ZUKUNFT!

MAURER/IN EFZ / EBA

STRASSENBAUER/IN EFZ / EBA

Starte jetzt bei uns deine Karriere und sichere dir jetzt deine Lehrstelle. Mehr Informationen unter www.baumeister-gl.ch.



Mit **Volldampf**
in die **Zukunft**

BIST DU UNSER NEUES
NACHWUCHSTALENT?

Arbeiten wo andere ihre Ferien verbringen und Dein persönliches Märchen wahr werden lassen? Umgeben von Geissen, Lamas und Alpakas die ersten Schritte ins Berufsleben wagen? Zwischen fliegenden Tischen und dampfender Lokomotive die besten Weine und Menüs servieren lernen?

Das alles ist möglich im Märchenhotel. Wer interessiert ist, seine Ausbildung hoch über dem Alltag anzugehen, der hat im Märchenhotel Braunwald bestechende Möglichkeiten dazu:

KOCH/KÖCHIN EFZ

RESTAURANTFACHFRAU/-MANN EFZ

KAUFFRAU/-MANN EFZ

FACHMANN/-FRAU
HAUSWIRTSCHAFT EFZ

Bei Interesse dürft Ihr Eure Bewerbung an info@maerchenhotel.ch senden.



Märchenhotel **** | 8784 Braunwald
Telefon +41 (0)55 653 71 71 | hr.maerchenhotel.ch

GA GESCHENKT
für die ganze
Ausbildungszeit
Im ersten Halbjahr
jedes **WEEKEND FREI**
**PERSÖNLICHKEITS-
COACH**

freihof garage ag
koller näfels

Familienbetrieb seit
1950

freihofgarage.ch Tel. 055 618 44 88

**DEINE
LEHRSTELLENREISE
MIT WILD & KÜPFER**

Jetzt bewerben und Teil der
W&K-Familie werden.

tbgs
energie die bewegt

**Deine
Lehrstelle 2025**

- Elektroinstallateur/-in EFZ
- Netzelektriker/-in EFZ
- Montage-Elektriker/-in EFZ

Weitere Informationen findest Du hier →

www.tbgs.ch · info@tbgs.ch · 055 647 41 00

WILD & KÜPFER

POLYMECHANIKER
KUNSTSTOFFTECHNOLOGIE
AUTOMATEN